

第 92 号

2024年1月

広報 なんざん



医療法人
陽和会

南山病院

基本理念 療養者の立場に立った医療

基本方針 ①チームワークが良く信頼される病院

②向上心を持ち良質の医療をめざす

新年挨拶

明けましておめでとうございます。

コロナ禍が明け、街にも賑わいが取り戻りつつあるように感じます。今年の正月は、久しぶりに親戚にお会いした方も多いのではないのでしょうか。さて、世の中は少子高齢化の波が押し寄せ、頭を悩ませているところも多いと思います。政府も本腰を入れ、あらゆる対策を提案・実行していますが、効果が出るのは時間がかかりそうです。

当院では数年前に児童思春期の外来を開始しました。そこでは、不登校、虐待、自傷、不適応など日常生活や社会生活に支障をきたしている子どもたちが多数存在し、また同時に親も子育てをしながら葛藤、疲弊していました。物事が複雑に絡んでいることもあり、一筋縄ではいかないことも多く、簡単にはいい方法が見出せないケースも散見されました。本人、親、支援者と連携し、試行錯誤しながら行くしかないのが現状です。今の世の中は、大人でも生きにくい社会であり、支援のすべを知らない子どもたちにとっては、なおさらしんどいような気がします。大きくこじらせる前に早く拾い上げ、適切な支援に繋げ、いい形で社会に送り出す、そのためには地域との緊密な連携が不可欠です。

未来のある子どもたちが、安心して暮らせる社会を社会全体で構築していく必要があります、我々も努力を惜しむつもりはありません。今の子どもたちが将来の日本を担い、そして我々が安心して年を取れる社会になると信じています。

未だコロナ禍の影響を受け大変な思いをしている方もいるかと思いますが、一日でも早く平穏な日を取り戻して欲しいものです。皆様が安心して暮らせることを祈願し、新年の挨拶とさせていただきます。

医療法人陽和会 南山病院 理事長 譜久原 弘

お手製ピザ窯完成



パルクでは先月からピザ窯の製作準備を
しており、ようやく完成しました!

ピザ窯の完成に合わせて行っていた木工活動では薪割を行い、薪をたくさん用意しました。早速出来上がったピザ窯を使い、調理活動のプログラムでピザを焼き上げました!

参加して頂いた利用者の皆さんが満足してもらえた様子で、出来立てアツアツのピザを頼張っていました。

パークではこれからの涼しい期間にピザや焼き芋を楽しめる活動をたくさん計画して行きます!

デイケアセンター パルク 長田 紀元



完成した窯



焼き上がりが楽しみ♪



受賞しました!



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構と厚生労働省では毎年9月を障害者雇用支援月間とし様々な啓発事業を実施しております。9/15に沖縄県でも障害者雇用優良事業所等表彰式が開催され、当法人が【独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 理事長努力賞】の表彰を受ける機会を頂きました。

今後も当法人は障害の有無に限らず、働きやすい職場作りを目指し邁進してまいります。

福祉事業部 部長 阿部 慎哉



受賞者全体で記念撮影



表彰式



メリークリスマス



パルク

パルクにサンタクロースがやって来ました！

今回のパルクのクリスマスパーティー、会場として使ったのは広い体育館でした。その大きな空間を存分に使った様々な出し物、プログラムやイルミネーション等、皆が楽しめるクリスマスパーティーは大盛況で幕を下ろしました。

パルクは毎月様々な活動プログラムやイベントを用意し、皆さんが楽しめるデイケアを目指しています。これからも更なる楽しみの提供をしていきます！

デイケアセンター パルク職員一同



ステージは豪華に装飾しました



プレゼントたくさん
持ってきました



司会は
雪だるま！

病棟

病棟クリスマス会♪クリスマスが今年もやってくる～♪

今年も南山病院の各病棟にサンタとトナカイがやってきました。

入院中は季節感を感じにくい中、こうした季節のイベントは患者様も、主催するスタッフもワクワクです♪

ビンゴ大会も大盛況！普段は控えめな患者様もこの日ばかりはビンゴカードと出てくる番号に全集中！！見事ビンゴした時の少し照れたような笑顔はスタッフ一同の心に残りました。

リハビリ科 大濱 三邦



皆さんビンゴカードに全集中！



楽しかったよ♪



家族会

重度認知症デイケアきららの家族会が約6年ぶりに開催されました！この数年は認知症カフェが中心だったことや新型コロナの影響もあり“家族会”としては久しぶりの開催です。

今回は手工芸活動を利用者さんと一緒にご家族さんにも体験していただきました。一見、簡単そうに見える工程でも、実際に取りかかってみると細かい作業や色使いの工夫も必要な作業なので、皆さん黙々と作品作りに取り組んでいました。

完成後はそれぞれの作品を披露し合い、普段デイケアでは見られない家族との関わりの中で見せる素敵な表情を垣間見ることができました。

開催後のアンケートでは“家族会”のニーズが高いことや認知症デイケアが地域に求められている位置づけであることを改めて感じることができました。

今後も様々なイベントを企画し、利用者さんだけでなくご家族さんや地域の皆さんが気軽に足を運んでいただけるデイケア作りに取り組んでいきたいと思います。

重度認知症デイケアきらら2 門脇 千尋



楽しいプログラム



みんなで創作♪



沢山のご家族に
参加して頂きました

WLS 活動 BBQ

皆さんこんにちは♪ WLSでは美々ビーチで利用者さん＆職員合わせて15名でバーベキューを行いました。

天候にも恵まれ暑くもなく寒くもなく心地の良い風の吹く中、楽しく行う事が出来ました。定番のお肉や焼きそば、アレンジメニュー等、参加した全員が満足いくまでお腹を満たすことが出来ました。食後のメデザートにブルーシールのアイスクリームを食べて帰宅しました。

利用者さんの中には久々に海に来た方もおり満足している顔を確認することが出来て何よりでした。

ワークライフサポート南山 久高 夢時

満足出来ました！



お肉・シイタケ・焼き鳥
(あれ？茶色一色！)



みんなで写真撮りましょう～

● ● ● ● ● 心理科の紹介 ● ● ● ● ●

南 山病院心理科は、新体制となり約 1 年半が経ちました。入職当時は、右も左もわからないまま、他職種の協力を得ながら、心理業務を遂行してきました。そのサポート体制は継続されており、ありがたく思っています。

心理師の業務内容は、主に以下 4 つと捉えています。①心理アセスメント
②心理面接 ③多職種連携 ④心理の健康に関する教育・研究。

現心理科では、③と④が未熟だと考えますので、我々の伸びを信じて成長・発展していきたいと思います。

心理科 公認心理師 名城 卓哉



禁煙は健康と経済の一石二鳥

当 院の禁煙活動は 2003 年から取り組み、2007 年には保健所より敷地内禁煙病院の認定を受けられたことに強い感銘を受けました。精神科病院は喫煙者が多いというイメージが払拭され、職員と外来・入院患者皆様の努力が伺え感激しました。

タバコを 1 日 20 本 (1 箱 500 円) 吸うと 1 ヶ月で 15000 円になります。禁煙に成功すれば 15000 円のタバコ代が節約となり、財布の中はゆとりができ経済効果に繋がります。健康被害のリスクから回避され一石二鳥ですね。喫煙者の方々には直ちに禁煙を!と呼びかけ、禁煙外来受診をお勧め致します。

外来 看護師 遠藤 由美子

編集／発行

医療法人陽和会 南山病院 TEL.098-994-3660

〒901-0313 沖縄県糸満市字賀数406-1 FAX.098-994-2598

E-mail info@nanzan.or.jp URL <http://www.nanzan.or.jp/>



QRコード

附属施設

- *パルク (精神科デイケア、デイナイトケア、ナイトケア)
- *きらら (重度認知症デイケア) *ひまわり (訪問看護ステーション)
- *ワークライフサポート南山 (就労継続支援B型・就労移行支援・就労定着支援)
- *相談支援センターなんざん (特定計画相談支援・児童相談支援)
- *レンメル／やすらぎの里 (グループホーム)
- *沖縄県南部地区障害者就業・生活支援センターブリッジ

◎この内容はインターネット
(<http://www.nanzan.or.jp/>)でも公開しております。

南山病院

検索