

第 98 号

2025年1月

広報 なんざん



▲ 精神科デイケアパーク作品



医療法人
陽 和 会

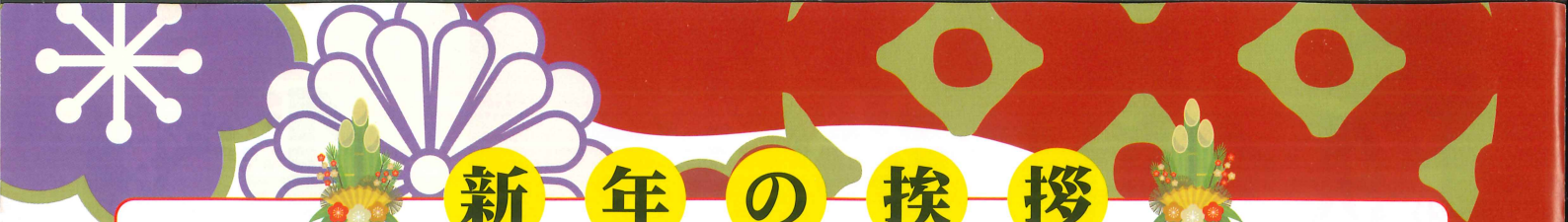
南山病院

基本理念 療養者の立場に立った医療

基本方針 ①チームワークが良く信頼される病院

②向上心を持ち良質の医療をめざす





新年の挨拶



新年あけましておめでとうございます。

去年は、物価や人件費の高騰で頭を悩ませているところも多かったのではないのでしょうか。国も対策に乗り出してはいますが、追いついてない現状があり、効果が出るまでには時間がかかることでしょう。私たちは自分たちで出来ることを地道に取り組んでいきます。

当院は2019年に児童思春期外来を開設しました。2019～2023年度に当院を受診された児童思春期外来の分析を行なったところ ①受診までの待機時間は76日 ②居住地は糸満市・豊見城市・八重瀬町の方が約80% ③年代は小・中学生で約80% ④症状は軽症～中等症の方が大多数(入院を伴う重症者は年間で数名) ⑤診断は自閉スペクトラム症・注意欠如多動症・知的障害～境界知能・適応障害などの分析結果が得られました。私たちはこれらの結果を踏まえ、2024年度から体制の強化・見直しを行うことで、待機時間の短縮(現在は1ヶ月以内)の実現と入院受け入れ等を行うことができました。

児童思春期の精神科医療を実施していく中で『医療』『福祉』『教育』『司法』『行政』そして『ご本人・ご家族』との連携が必要不可欠だと痛感しております。

私たちの今年の目標は、皆様のところに顔を出し、顔の見える連携をしていきたいと考えております。よろしければご一緒に顔の見える連携をしていきましょう。

私たちは、皆様の心の健康を守るために必要なサポートを続けていくことをお約束します。新たな一年が皆様にとって実り多きものとなるよう心よりお祈り申し上げます。

医療法人陽和会 南山病院 理事長 譜久原 弘



40周年記念RUN

40 周年記念 RUN は記念式典で新入職員が理事長からタスキを受けスタートを切り、11月に開催された豊崎美らSUNビーチの記念マラソンに繋がりました。

記念マラソンは「ひとり一人がタスキを繋ぎ、協力する事の重要性や必要性を感じ、今後の陽和会の発展に繋げる」をテーマに、総勢 36 名で記念Tシャツ着用し、被り物やゲームを取り入れ賑やかに行われました。途中、コースを間違えたり、様々なハプニングがさらに会場を盛り上げ、笑いが絶えずとても楽しい時間となりました。

そして、記念 RUN は NAHA マラソンへ繋がり、特設ブースを設置し理事長をはじめ参加した職員やランナーへ鎮痛スプレーやドリンクを配り応援を行いました。

最後は忘年会でこれまでの活動の記録を動画にまとめ映写し、ゴールとなりました。その中では 40 周年記念 T シャツの限定販売も告知し、多くの注文を受け付けました。

企画提案から半年以上の長い道のりでしたが、仲間と困難を乗り越えたことで職員のチームワークを改めて感じる事ができ、今後の発展に繋がると確信しました。

ワークライフサポート南山 主任 月田 恭彰

START!

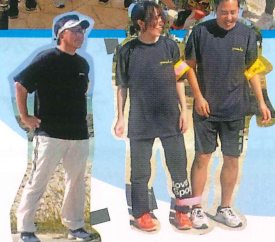
フレッシュな
新入職員から
始まりました!



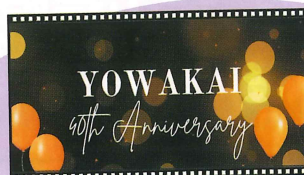
豊崎美らSUNビーチRUN



40周年記念式典



忘年会



記念Tシャツ
& タスキ



ショートフィルム上映で

GOAL!!

NAHA マラソン





メリークリスマス



デイケア

パルクときららでクリスマス会が開催され、利用者様と職員によるハンドベルの演奏を行いました。演奏方法や曲の速さ、ベルの音の大きさなどについて意見を出し合い、何度も練習を重ねて本番に臨みました。それぞれが自分のパートに責任をもち、一音一音を丁寧に奏でることを心がけました。緊張感がただよう中、音が飛んでしまうハプニングもありましたが、最後まで諦めず一生懸命に演奏を続けました。

皆で協力して演奏をやり遂げた事で大きな達成感を味わい、自信にもつながったと感じています。

精神科デイケアパルク 看護師 吉田 香菜



ハンドベル演奏中



職員も仮装で盛り上げました！

病棟

× リークリスマス～♪南山病院の病棟にサンタとトナカイがやってきました！
季節のイベントは、患者様だけでなく主催する職員もワクワクです。

ビンゴ大会也大盛況！普段は控えめな患者様も、この日ばかりは司会に目を向け、ビンゴカードと出てくる番号を熱心に確認していました。

職員一同、患者様と共にイベントを過ごせて楽しかったと実感しています。

この記事を読んでいる皆様にも楽しみが伝われば幸いです。

今年も患者様が楽しめる活動やイベントを行っていきたいと思います。

リハビリ科 作業療法士 屋比久 弾



プレゼント登場♪



景品どれにしようかな～？



司会のサンタ&トナカイ

オレンジカフェ開催しました。



11 月 17 日 当院と糸満市主催のオレンジカフェ（認知症カフェ）をくくる糸満で開催しました。

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職が交流できる場として設けられ約 10 名の方々にご参加いただきました。

今回はみんなで楽しく“コグニサイズ”を体験してみようをテーマに、コグニサイズの指導者研修を受けた当院の作業療法士と参加者の皆さんで体験していただきました。初めてのコグニサイズに最初は緊張されていた参加者も徐々に緊張がほぐれ、失敗しても笑いあいの和やかな時間となりました。

コグニサイズ後はカフェタイムをしながら相談会を実施し「また参加してみたい」との声も聞かれました。

今後も様々なテーマで定期開催を予定していますので、興味のある方はぜひご参加ください。

（※コグニサイズとは・・・運動と認知課題を組み合わせた認知症予防のためのプログラムのことです。）

デイケアセンター センター長 門脇 千尋



コグニサイズ体験中

WLSおしごと発見フェア参加

えー!!
こんな
お仕事が?!

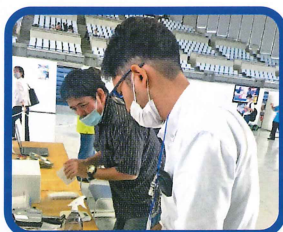


昨 年 9 月にワークライフサポート南山ご利用の方々と一緒に、“おしごと発見フェア”に参加しました。

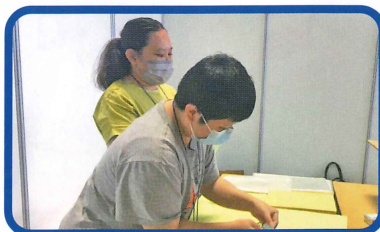
会場のコンベンションセンターに着くと「あの企業の体験がしたい!」と様々なお仕事体験をする方、真剣に説明を聞く方など多くの利用者が意欲的に参加されていました。前回に比べると、参加者が 3 倍にも増え、就労への関心の高さを改めて感じる事が出来た 1 日となりました。

1 日中参加をしても、もっと話を聞きたい、体験したい企業さんが多数あり、早くも来年の開催を楽しみにしている利用者と職員です。

ワークライフサポート南山 作業療法士 大城 真理子



シール貼りのお仕事体験中



事務用品会社のお仕事を体験!



説明会も真剣です

シリーズ



新入職員紹介



このたび、当法人では特定技能外国人労働者として、ネパールから4名の新しい仲間をお迎えしました。看護補助業務を中心に活躍しており、患者様や職員からも温かく迎えられています。また、日本語の習得にも意欲的で、文化や習慣の違いを



尊重しながら業務を行う彼女たちの勤勉な姿勢と明るい笑顔は、院内にも新しい風をもたらしてくれています。

これからも、多様性を活かしたチーム医療を目指し、共に歩んでいきます。

福祉事業部部長／人事課
阿部 慎哉

喫煙の危険性の再認識



今回、新人研修の中で禁煙への取り組みについて講習を受け、改めて喫煙の危険性や周りへの影響の大きさを強く感じました。私の周りにも喫煙している人がいますが、今回学んだ内容と自分が強く感じた気持ちを伝え、禁煙を促していきたいと思いました。

精神科での勤務は初めてですが、法人の禁煙に対する取り組みを知り、精神科と喫煙のイメージが大きく変わりました。今後も、禁煙について幅広く学んでいこうと思います。

精神科デイケアパルク 作業療法士 喜友名 亜弓

編集／発行

医療法人陽和会 南山病院 TEL.098-994-3660

〒901-0313 沖縄県糸満市字賀数 406 番地の 1 FAX.098-994-2598

E-mail info@nanzan.or.jp URL http://www.nanzan.or.jp/

附属施設

精神科 デイケア・デイナイトケア **パルク**

重度認知症デイケア **きらら・きらら2**

訪問看護ステーション **ひまわり**

相談支援センター(特定・児童) **なんざん**

グループホーム **レンメル**／グループホーム **やすらぎの里**

就労支援事業所 **ワークライフサポート南山**

南部地区障害者就業・生活支援センター **ブリッジ**



QRコード

◎この内容はインターネット (<http://www.nanzan.or.jp/>) でも公開しております。

南山病院

検索

※本誌はUDフォントを使用しております。

