

第 100 号
2025年5月

広報 なんざん



▲ パルク利用者作「首里城」

今回の表紙はパルクで作成された首里城の作品です。
復興に携わる方々への感謝と復興への願いを込めて作られました。



医療法人
陽 和 会

南山病院



基本理念 療養者の立場に立った医療

基本方針 ①チームワークが良く信頼される病院

②向上心を持ち良質の医療をめざす

南山病院ホームページがリニューアルしました！

昨年から40周年記念事業の一環として準備を進めてまいりました南山病院のホームページがこの度リニューアルオープンいたしました。各部署・各施設の皆様が業務の合間を縫って記事の作成や写真撮影に協力していただき、無事に公開を迎えることができました。

新しいホームページは、従来よりも見やすく、使いやすいデザインへと生まれ変わりました。スマートフォンやタブレットからも快適に閲覧できるようになり、幅広い年齢層の方にも配慮したユニバーサルデザインを取り入れております。また、院内の雰囲気やスタッフの様子が伝わるよう写真を多く掲載し、初めて来院される方にも安心してご覧いただける内容となっています。

今後は、ホームページを通じて各部署・各施設の取り組みや行事の様子など最新の情報をお届けしてまいります。皆様にとって、南山病院のホームページがより身近に感じられるよう、温かく信頼できる情報発信を心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、現在法人サイトの公開に向けても準備を進めております。こちらも各施設情報・求人情報など皆様にとって有益な情報をお届けできるよう企画しておりますので、どうぞお楽しみにお待ちしております。

ゆり病棟 作業療法士 大城 雅之



ホームページはこちらから
パソコンはもちろん
スマートフォンやタブレットからも
分かりやすく閲覧できます！



オレンジカフェ開催



4 月 26 日、くくる糸満にてオレンジカフェ（認知症カフェ）を開催しました。

今回は糸満市介護長寿課、株式会社シコク、サトウ株式会社が共催で参加してくださいました。当法人理事長による「認知症について」の講話と座談会に加え、介護機器と福祉用具の展示も行い、参加者の皆様に実際に車椅子や手すり、電動ベッドをお試しいただきました。

糸満市や八重瀬町から 40 名のご参加があり「医師の講話が勉強になった」「相談が出来てスッキリした」「みんな笑顔になっていた」など嬉しい感想をたくさんいただきました。また、私自身も地域の方々の相談事やアイデアを聞くことができ、とても勉強になりました。

次回は 7 月の開催を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

重度認知症デイケアきらら 主任 上地 ちさと



理事長先生の講話



座談会の様子



職員交流食事会

昨 年 4 月より全職員を対象とした職員交流食事会を月に 1 度開催しています。

この食事会は、普段業務での関りが少ない職員同士の交流を深めるために始められました。部署や職種、役職に関係なく仕事の話やプライベートの話で盛り上がる様子も見られ、参加者全員が会話と食事を楽しみながら交流を深めています。

食事会を通してこれまで接点が無かった職員同士もコミュニケーションを取ることができ、更なるチームワークの向上に繋がっていると実感しています。患者様や地域の方々から信頼される病院であるためにチーム医療を目指し、これからも様々な形で職員交流の場を作っていきたいと思います。

人事課 主任 糸数 亮磨



今回のお弁当

デザートはアップルパイ♪



交流会の様子



WLSの野菜を使ってピザ作り



ワークライフサポート南山では畑で野菜を作り、病院の売店前などで販売を行っています。

しかし、これまで利用者さまが自分達で作った野菜を口にする機会はあまりありませんでした。そこで今回、レクリエーションの一環として、畑で収穫した野菜を使いピザやサラダを作って食べようというイベントを開催しました。思い思いにトッピングしたピザをデイケアパークお手製のピザ窯で焼き上げました。見た目はもちろんのこと、味も美味しく焼き上がり皆さん大満足のイベントとなりました。

またこのようなイベントを開催できるよう畑作業も一層頑張っていきたいと思います。

ワークライフサポート南山 知念 雅秀



ピザ作りに熱中!!



サラダも作りました♪



倒木活用制作



デイケアパークではSDGsの一環として倒木を活用した作品づくりを行っています。

この作品づくりは、一昨年8月に県内に大きな被害をもたらした台風6号により当法人の敷地内にも多くの倒木が発生し、大きく成長した樹木をそのまま廃棄処分するのではなく、活動に再利用できないか考えたことがきっかけです。

倒木は使いやすいように切り分け乾燥させて使用しています。始めたばかりの頃は試行錯誤しながら行っていたため、乾燥前に作品づくりに取り掛かりなかなか上手にできないこともありましたが、しかし、乾燥していない木だからこそできる作品もあり、ものづくりの楽しさを感じることができたと思います。

台風被害は歓迎されるものではありませんが、その後に芽吹く希望を、作品づくりを通じて感じ取れるようにこれからの活動に活かしていきたいと思います。

精神科デイケアパーク 長田 紀元



倒木した木材が沢山



木材を利用した作品



を迎えることが 号できました！

広報誌『なんざん』100号に到達

平成 15 年の第 1 号発刊から始まりました広報誌「なんざん」は、令和 7 年 5 月号発刊を持ちまして記念すべき 100 号を迎えることができました。これも、地域の皆さまの継続的な温かい支援と、当法人職員の協力ののおかげです。この場をお借りして深く感謝を申し上げます。

本誌は「南山病院を知ってもらう」をテーマに、地域のニーズや当院の取り組み、スタッフの思い、患者さまの声などをお届けしてまいりました。当院が設立し、昭和、平成、令和と時代をまたぐなか、精神科医療を取り巻く環境が大きく変化し、それとともに広報誌の役割もまた変化してきたと感じています。我々編集部としては情報を届けるだけではなく、皆様の共感と理解を深めるきっかけとなることを願っております。

近年「なんざん」はバックナンバーで法人の歴史を振り返ることができる存在にもなってきました。次世代で活躍していく職員や、当法人を支えていただいている関係施設や地域の皆さまにとっても、思い返せる良い「軌跡」となる広報誌にしていきたいと思っています。

100 号という大きな節目を迎えるにあたり、これまでの歩みを振り返りながら、今後もより充実した内容を皆様にお届けできるよう努力してまいります。今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

広報委員会委員長 リハビリ部 部長 新垣 貴之



2003 年 9 月
創刊号

記念すべき第 1 号が
発行されました



2007 年 5 月
第 7 号

タイトルが
「広報 Nanzan」から
「広報なんざん」へ
変更されました



2012 年 5 月
第 22 号

年 6 回の発行に
なりました



2012 年 11 月
第 25 号

現在使用している
デザインへ変わり
ました



2017 年 1 月
第 50 号

初めて 6 ページの
特別号が発行され
ました



利用者さまの作成した
数多くの作品も
表紙を飾ってくれました♪



家族会

多くのご家族に
ご参加いただきました

去

った3月8日(土) 認知症デイケア「きらら」
「きらら2」 合同の家族会が開催されました。

家族会ではご家族の皆さんに日頃利用者
さんが取り組んでいるコグニサイズや手工芸(制作活動)
の体験をしていただきました。

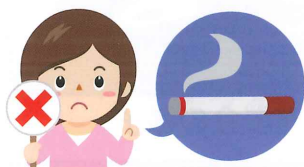
普段行わないエクササイズや細かい作業の制作に
戸惑いながらも、集中し仕上げた作品に参加者は
達成感を味わっているようでした。

また、座談会では自宅での困りごとを家族同士でアドバイスをを行う場面もあり、認知症に
対する治療は薬物療法や医師や専門職のアドバイスよりも、実際に対応に直面されている当事者
同士の意見交換が何よりも意義があるのではないかと感じました。

ありがたいことに今後も定期的な家族会を望む声をいただいておりますので、更に実りある
支援ができるよう企画して参りたいと思います。

家族会へご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

重度認知症デイケアセンター センター長 門脇 千尋



禁煙の啓発

新入職員研修を通して受動喫煙の恐ろしさや副流煙の怖さを学ぶことが出来ました。

私が若い頃はデスクに灰皿を置き喫煙しながら仕事をする方、バスの座席には灰皿があり
閉め切った車内で喫煙する方もおり、タバコの煙は苦手だと思いながら過ごしてきました。

今も友人の中にはヘビースモーカーの方がいます。今回の研修で学んだことを粘り強く伝え、
友人のタバコに対する意識を変えていけるよう、私も学びながら啓発していこうと思います。

障害者就業・生活支援センターブリッジ 花城 幸江

編集／発行

医療法人陽和会 南山病院 TEL.098-994-3660

〒901-0313 沖縄県糸満市字賀数 406 番地の 1 FAX.098-994-2598

E-mail info@nanzan.or.jp URL <http://www.nanzan.or.jp/>

附属施設

精神科 デイケア・デイナイトケア・ナイトケア パルク

重度認知症デイケア きらら・きらら2

訪問看護ステーション ひまわり

相談支援センター(特定・児童) なんざん

グループホーム レンメル／グループホーム やすらぎの里

就労継続支援B型 ワークライフサポート南山

南部地区障害者就業・生活支援センター ブリッジ



QRコード

◎この内容はインターネット (<http://www.nanzan.or.jp/>) でも公開しております。

南山病院

検索

※本誌はUDフォントを使用しております。

